

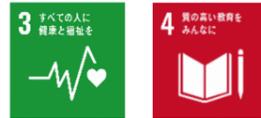
Ⅷ 印象は声で変えられる

～ ビジネスシーンでも役立つ声の出し方とは～

社会人だけでなく就職活動を控えた学生さんにもおすすめの講座です！

全1回
受講料/¥500-
定員/15人
会場/市民プラザ
波のホール

相手に好印象を与え、ビジネスチャンスを得るための「伝わる・届く」声のテクニックを、実技を交えて学びます。



SKY's THE LIMIT JAPAN
代表 中村 ちひろさん

1 12/10(土) 14:00～16:00
ビジネスシーンにも活かせる声のテクニック

お知らせ

- 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、講座を延期・中止することがあります。
- 受講料は、講座初回時にお支払いください。教材費、見学費、交通費などが必要になる場合は、別途ご案内します。
- 受講をキャンセルする場合は、お早めに事務局にご連絡ください。ただし、お支払いされた受講料はお返しできません。

【募集期間】 9月19日(月・祝)まで

【申込方法】 次のうち、いずれかの方法でお申込みください。

1. 市ホームページの「かしわざき市民大学申し込みフォーム」から申し込む
右の二次元コードからもお申込みができます



2. はがき・ファクス・Eメールに「①受講希望講座(講義)名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号」を記入し、かしわざき市民大学事務局へ送付する

※「小さなことから動き出そう！」講座は、受講形式(「対面形式」または「オンライン形式」)も記入してください。

※電話での申込み不可。ご注意ください

3. 市民プラザ受付窓口で、受講申込書に記入し申し込む

【申込先】 かしわざき市民大学事務局(柏崎市教育委員会 文化・生涯学習課)

〒945-0051 柏崎市東本町一丁目3-24 市民プラザ内

FAX: 0257-22-2637 TEL: 0257-20-7500

Eメール: s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp

【注意事項】 ■Eメールまたは市ホームページでのお申込み後、1週間以内に返信メールが届かない場合は、電話でお問合せください

■定員を超える申込みがあった場合、抽選になることがあります

■受講の可否については、募集締切り後1週間程度でお知らせします

■定員に満たない場合、募集締切り後も申込みを受け付けます

■託児サービスを希望する方は、申込みの際にご相談ください

■市民プラザには、専用駐車場がありません。車でお越しの方は、市民プラザ向かいの市営モーリエ有料駐車場(1時間100円、連絡通路あり)をご利用ください。二輪車でお越しの方は、モーリエ1・3駐輪場をご利用ください。

◆◆◆ 収集した個人情報は、かしわざき市民大学事業以外には使用しません ◆◆◆

かしわざき市民大学 令和4(2022)年度後期講座



専門性の高い学習機会を提供

市内の2大学をはじめ、高等教育機関などと連携して講師を招き、幅広い分野で専門性の高い学習機会を提供します。

きっと見つかる になりたい私

学ぶ喜び・楽しみ・生きがいの発見をサポートします。知識の探求や自己実現のために、ぜひご利用ください。

くらしを学び、学んでくらす

「生活に根ざす」「仕事に役立つ」「時勢をとらえる」「柏崎を知る」を理念として、学びが地域の活力につながる講座を開講します。

かしわざき市民大学

検索

市ホームページからもご覧いただけます

I 環境問題を考える

～ 身近なことから始めよう～

全2回
受講料/¥1,000-
定員/50人
会場/市民プラザ
波のホール

プラスチックごみの海への流出STOP! 今私たちにできることは?

地球規模で深刻化しているマイクロプラスチックが及ぼす影響について知識を深めます。私たちひとり一人が日常生活から始められることは何かを一緒に考えてみましょう。



1 10/2(日) 14:00～16:00
マイクロプラスチックが及ぼす影響

新潟薬科大学
准教授 小瀬 知洋さん

2 11/19(土) 13:30～15:30
プラスチックフリーな生活を目指して今できること

柏崎市消費者協会
会長 佐藤 清子さん

Ⅱ 千利休生誕 500 年

～ 茶人に想いを馳せる ～

千利休ゆかりの国宝級茶道具に触れてみませんか？

千利休生誕 500 年という節目の今、その人物像や茶人としての偉業について学びます。木村茶道美術館を訪れ、ここでしか触れることのできない千利休ゆかりの国宝級茶道具を手にとることができます。

1 10/7 (金) 19:00 ~ 21:00 【会場：市民プラザ
茶人千利休の人物像に迫る 学習室 201・202】

2 12/3 (土) 14:00 ~ 16:00 【会場：木村茶道美術館】
千利休の愛した茶道具に触れる

※木村茶道美術館入場料等は、受講料とは別にかかります

全2回
受講料/¥1,000-
定員/20人
会場/各回で異なる



公益財団法人
木村茶道美術館
館長 石黒 信行さん

V 小さなことから動き出そう！

～ 新しい働き方と暮らし方 ～

学生向け！対面だけでなく、オンラインでも受講できます

ネットを介した新しい働き方や暮らし方について、起業に至るまでの体験談を交えながら、県内在住の若手起業家に学びます。自分の生き方を見つめ直すきっかけとし、悩むよりまずは小さなことから実践に移してみませんか。

1 11/15 (火) 19:00 ~ 21:00
若手起業家の話から自分を見つめ直す

全1回
受講料/¥500-
定員/50人
会場/市民プラザ
波のホール



(株)Riparia
代表取締役 CEO 室田 雅貴さん

自宅で受講することもできます！

- 講師は市民プラザにお越しになりますので、対面で受講できるほか、Web 会議アプリ「Zoom」を利用したオンライン講義で、自宅などで気軽に受講いただけます
- 自宅などで受講する方向けに、事前に Web 会議アプリの接続テストを行います。詳細は受講決定の際にご案内します

Ⅵ 越後毛利の祖先から柏崎の史実を知る

今季話題の NHK 大河ドラマ「鎌倉殿の 13 人」をご覧ください！

NHK 大河ドラマ「鎌倉殿の 13 人」の中の文官・大江広元が越後毛利の祖先であることから、その一族の活躍とともに柏崎地域の時代背景を学びます。

1 11/26 (土) 14:00 ~ 16:00
越後毛利一族の活躍と柏崎との関わり

全1回
受講料/¥500-
定員/50人
会場/市民プラザ
波のホール



新潟県立歴史博物館
学芸員 前嶋 敏さん

Ⅶ 正しい姿勢での歩き方をマスターしよう

～ 生き生きと過ごすためのセルフコントロール術～

姿勢チェックを受けながら習得できるチャンス！

人生 100 年時代と言われる昨今、毎日を生き生きと過ごすために日々正しい姿勢で歩くことが大事と言われています。まずは、自分の姿勢や歩き方を撮影することで癖を見直し、ノルディックウォーキングを取り入れながら、正しい姿勢での歩き方を習得しましょう。

1 12/4 (日) 14:00 ~ 16:00
自分の身体の癖を見直す

2 12/11 (日) 14:00 ~ 16:00
ノルディックウォーキングにより正しい姿勢で歩く

全2回
受講料/¥1,000-
定員/10人
会場/市民プラザ
波のホール



三条ノルディック
ウォーキングクラブ
インストラクター
豊島 由香さん

Ⅲ 柏崎縮布商人の活躍

柏崎の経済と文化の発展に寄与した縮布商人を紐解く

江戸時代から昭和にいたるまで活躍し、柏崎の商業の基礎を築いた縮布商人について学びます。柏崎市立博物館所蔵の縮布資料を見ながら、さらに学びを深めます。

1 10/26 (水) 19:00 ~ 21:00 【会場：市民プラザ
柏崎縮布商人の足跡 学習室 201・202】

2 11/6 (日) 15:00 ~ 17:00 【会場：柏崎市立博物館】
縮布資料から商いを知る

全2回
受講料/¥1,000-
定員/20人
会場/各回で異なる



新潟県民具学会
会長 三井田 忠明さん

Ⅳ 多様な音楽の楽しみ方 Jazz 編 vol.3

～ ビッグバンド Jazz を楽しもう～

生演奏を体感！ Jazz の楽しみ方を深掘りします！

多くの人から受講いただいた Jazz 音楽の楽しみ方をテーマとした講座の第3弾！今回はビッグバンド Jazz にフォーカスして、ライブの臨場感を味わいながら、その魅力に迫ります。

1 11/8 (火) 19:00 ~ 21:00 【会場：市民プラザ波のホール】
名演名盤でビッグバンド Jazz を楽しむ

2 11/20 (日) 14:00 ~ 16:00 【会場：市民プラザ海のホール】
ビッグバンド Jazz ライブを楽しむ

全2回
受講料/¥1,000-
定員/50人
会場/各回で異なる



スイングエースオーケストラ
(ジャズバンド)

正しい姿勢での歩き方を マスターしよう

～生き生きと過ごすためのセルフコントロール術～

人生100年時代と言われる昨今、毎日生き生きと過ごすために日々正しい姿勢で歩くことが大事と言われています。まずは、自分の姿勢や歩き方を撮影することで癖を見直し、ノルディックウォーキングを取り入れながら、正しい姿勢での歩き方を習得しましょう。

姿勢チェックを受けながら習得できるチャンス！

第1回 12/4(日)14:00～16:00

自分の身体の癖を
見直す

第2回 12/11(日)14:00～16:00

ノルディックウォーキング
により正しい姿勢で歩く



講師 / 豊島 由香さん

三条ノルディックウォーキングクラブ
インストラクター

ノルディックウォーキングの効果に感激し独学で学び始め、日本ノルディックウォーキング協会上級インストラクター資格を取得。2014年地元三条市で三条ノルディックウォーキングクラブを立ち上げ、現在に至るまで積極的に活動中。2021年、2022年三条市民ゼミの講師も務める。

会場

市民プラザ（波のホール）

受講料

¥1,000-（全2回分）

定員

10人

申込み

右の二次元コードからどうぞ
詳しくは裏面をご覧ください



越後毛利の祖先から

柏崎の史実を知る

今季話題のNHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」

その中の文官・大江広元が越後毛利の祖先であることから、一族の活躍とともに柏崎地域の時代背景を学びます。

講義日程

11月26日(土) 14:00～16:00

越後毛利一族の活躍と
柏崎との関わり

講師 / 前嶋 敏 さん
(新潟県立歴史博物館 学芸員)

会場 / 市民プラザ (波のホール)

定員 / 50人

受講料 / 500円



小さなことから 動き出そう！

～新しい働き方と暮らし方～

自宅などでオンライン受講もできます！



ネットを介した新しい働き方や暮らし方について、起業に至るまでの体験談を交えながら、県内在住の若手起業家に学びます。自分の生き方を見つめ直すきっかけとし、悩むよりもまず小さなことから実践に移してみませんか。

11月15日（火） 19：00～21：00

若手起業家の話から自分を見つめ直す

講師 / 室田 雅貴 さん

（株式会社Riparia 代表取締役CEO）

1995年、群馬県前橋市出身。新潟大学大学院在籍時、都市部の企業で働く人に副業として県内企業の仕事を紹介する事業を手掛ける株式会社Ripariaを創業。現在は新潟をより盛り上げることに注力し、アルビレックス新潟のオフィシャルクラブパートナーにもなる。

会場 / 市民プラザ（波のホール）

受講料 / 500円

定員 / 50人

★講師は市民プラザにお越しになりますので、対面で受講できるほか、Web会議アプリ「Zoom」を利用したオンライン講義で、自宅などで気軽に受講いただけます。

★自宅などで受講する方向けに、事前にWeb会議アプリの接続テストを行います。詳細は受講決定の際にご案内します。

柏崎市教育委員会文化・生涯学習課

TEL / 20-7500 FAX / 22-2637

E-mail / s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp

【申込み】

右の二次元コードからどうぞ

詳しくは裏面をご覧ください



環境問題を考える

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



—身近なことから始めよう

今、考えてみましょう

私たち一人一人ができることは？

人と海洋環境に及ぼす影響について知識を深めます

地球規模で深刻化しているマイクロプラスチック問題

第1回 10/2 (日) 14:00 ~ 16:00

講師 / 小瀬 知洋さん 新潟薬科大学
准教授

マイクロプラスチックが及ぼす影響

第2回 11/19 (土) 13:30 ~ 15:30

講師 / 佐藤 清子さん 柏崎市消費者協会
会長

プラスチックフリーな生活を目指して
今できること

申込み

会場	市民プラザ (波のホール)
受講料	¥1,000- (全2回分)
定員	50人

右の二次元コードからどうぞ
詳しくは裏面をご覧ください

