

の
柏崎
市民
大学

かしわざき市民大学 令和3(2021)年度後期講座



専門性の高い学習機会を提供

市内の2大学をはじめ、高等教育機関などと連携して講師を招き、幅広い分野で専門性の高い学習機会を提供します。

きっと見つかるなりたい私

学ぶ喜び・楽しみ・生きがいの発見をサポートします。知識の探求や自己実現のために、ぜひご活用ください。

くらしを学び、学んでくらし

「生活に根ざす」「仕事に役立つ」「時勢をとらえる」「柏崎を知る」を理念として、学びが地域の活力につながる講座を開講します。

会場 市民プラザ



ピックアップ 過去の講座

「多様な音楽の楽しみ方-ジャズ編」
多様なジャンルの音楽に触れ、その楽しみ方や魅力を知る講座のジャズ編を開講しました。ジャズの基礎を学ぶと同時に、講師の生演奏を聴き、ジャズの楽しみ方を体感しました。

かしわざき市民大学

検索

市ホームページからもご覧いただけます

後期講座の詳細は中面へ

I 「自分は大丈夫！」は本当に大丈夫！？

～ 人の行動心理を知り、身を守る ～

災害からの避難や消費者被害防止の心得を心理学から学びます

全2回

受講料／¥1,000-

定員／50人

会場／波のホール

「正常性バイアス」という言葉を知っていますか？ 最近耳にする心理学の言葉です。人は予期しない事態に直面した時、どのような心理が働きやすいのでしょうか。そのリスクと対処法を交えて学びます。



1 10/2 (土) 14:00 ~ 16:00
認知バイアスとは？ 人の行動心理を知る

2 10/30 (土) 14:00 ~ 16:00
想像する力で行動を変える 災害や消費で陥りやすい行動と対処法

新潟青陵大学
教授 碓井 真史さん

柏崎市消費者協会
地域活動サポートセンター 柏崎

II ユニバーサルツーリズムってなあに？

～ 高齢になっても障がいがあっても旅をあきらめないために ～

福祉や観光の業界に興味のある学生の方もぜひ！

全3回

受講料／¥1,500-

定員／20人

会場／学習室201・202

誰もが安心して旅行できる環境や社会について学びます。「やさしい旅」に大切な、思いやりとは何かを一緒に考えてみましょう。

1 10/17 (日) 13:30 ~ 15:30
ユニバーサルツーリズム(通称 UT)の始まりと柏崎での取組

2 10/24 (日) 13:30 ~ 15:30
障がい当事者のお話とワンポイント接遇

3 10/31 (日) 13:30 ~ 15:30
ハードのバリアは心(ハート)のバリアフリーで対応



柏崎ユニバーサルツーリズムセンター
サービス助士インストラクター/
旅サポーター講師 押見 敏昭さん

III あなたの睡眠は大丈夫？

快眠は健康のパートナー 睡眠力アップで体も心もスッパリ前向きに

全2回

受講料／¥1,000-

定員／30人

会場／波のホール

「より良い眠り」を得るためには？ をテーマに、睡眠に関する基礎知識と睡眠不足の原因となる睡眠障害について学びます。質の高い睡眠のために必要な生活習慣や寝具などの知識を深めます。



1 11/7 (日) 13:30 ~ 15:30
睡眠の基礎と睡眠障害

2 11/13 (土) 13:30 ~ 15:30
よく眠るためのコツ

睡眠健康推進機構
機構長 大川 匡子さん

(有)上越紺太
代表取締役 中村 茂雄さん

Ⅳ 2030 年 世界が目指す社会

～ 身近な SDGs から考えてみる ～

古布を使ったアップサイクルにチャレンジ！ 実践的な学習も行います

全3回

受講料／¥2,000-

定員／20人

会場／学習室201・202

世界は、持続可能なより良い社会の実現のための国際目標(SDGs)を掲げ、2030年までの達成を目指して取り組んでいます。SDGsとは何かを学び、私たちひとり一人ができることを考えてみましょう。



1 11/12 (金) 19:00 ~ 21:00
SDGs 入門

2 11/24 (水) 19:00 ~ 21:00
柏崎刈羽の SDGs を知る

3 12/3 (金) 19:00 ~ 21:00
身近な SDGs を考える アップサイクルに挑戦！

新潟産業大学
教授 阿部 雅明さん

柏崎青年会議所

柏崎市消費者協会

V 渋沢栄一の足跡

～ 柏崎刈羽地域との関わり ～

一万円札や大河ドラマで話題の人物！ 企業家史の専門家から学びます

渋沢の足跡を振り返るとともに、石油業や鉄道業、さらには銀行業を中心に、渋沢と柏崎刈羽との関わりについて学びます。郷土の発展についても考えてみましょう。

1 11/14 (日) 13:30 ~ 15:30
渋沢栄一 91 年の生涯

2 11/28 (日) 13:30 ~ 15:30
渋沢栄一と柏崎刈羽の近代化

全2回

受講料／¥1,000-

定員／50人

会場／波のホール



京都産業大学
教授 松本 和明さん

Ⅵ 多様な音楽の楽しみ方 Jazz 編 vol.2

～ Jazz ピアノを楽しもう ～

生演奏を体感！ Jazz の楽しみ方を深掘りします！

多くの人から受講いただいた Jazz 音楽の楽しみ方をテーマとした講座の第2弾！ 今回は Jazz ピアノにフォーカスして、ライブの臨場感を味わいながら、その魅力に迫ります。



1 12/5 (日) 14:00 ~ 16:00
名演名盤で Jazz ピアノを楽しむ

2 12/12 (日) 14:00 ~ 16:00
Jazz ピアノライブを楽しむ

ジャズピアニスト 水口 かずみさん

ジャズピアニスト 水口 かずみさん

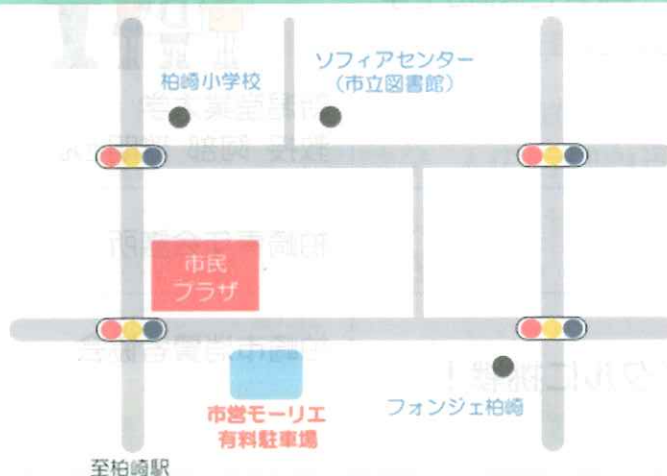
ジャズドラマー 猪股 光則さん

ジャズベーシスト 藤間 弘さん

お知らせ

- 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、講座を延期・中止することがあります。
- 受講料は、講座初回時にお支払いください。教材費、見学費、交通費などが必要になる場合は、別途ご案内します。
- 受講をキャンセルする場合は、お早めに事務局にご連絡ください。ただし、お支払いされた受講料はお返しできません。

市民プラザ案内



【駐車場に関するお願い】

市民プラザには、専用駐車場がありません。車でお越しの方は、市民プラザ向かいの市営モーリエ有料駐車場（1時間100円、連絡通路あり）をご利用ください。二輪車でお越しの方は、モーリエ1・3駐輪場をご利用ください。ご協力をお願いします。

【募集期間】 9月20日(月・祝)まで

【申込方法】 次のうち、いずれかの方法でお申込みください。

1. 市ホームページの「かしわざき市民大学申し込みフォーム」から申し込む



右の二次元コードからもお申込みができます



2. はがき・ファクス・Eメールに「①受講希望講座（講義）名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号」を記入し、かしわざき市民大学事務局へ送付する
※電話での申込み不可。ご注意ください

3. 市民プラザ受付窓口で、受講申込書に記入し申し込む

【申込先】 かしわざき市民大学事務局（柏崎市教育委員会 文化・生涯学習課）
〒945-0051 柏崎市東本町一丁目3-24 市民プラザ内
FAX：0257-22-2637 TEL：0257-20-7500
Eメール：s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp

【注意事項】

- Eメールまたは市ホームページでのお申込み後、1週間以内に返信メールが届かない場合は、電話でお問合せください
- 定員を超える申込みがあった場合、抽選になることがあります
- 受講の可否については、募集締切り後1週間程度でお知らせします
- 定員に満たない場合、募集締切り後も申込みを受付けます
- 託児サービスを希望する方は、申込みの際にご相談ください

◆◆◆ 収集した個人情報は、かしわざき市民大学事業以外には使用しません ◆◆◆