



新潟産業大学

Niigata Sangyo University

地域に学び、地域をおこす

2025年度地域理解ゼミナールⅣ合同発表会 経済経営分野（地域とスポーツ）

発表テーマ

「柏崎市の陸上競技を活発にするために」

発表者： 橘伯 大瀧巧輝

参加者： 石山志遠 中道相翔 矢代珀

担当者：池嶋聖也

2026.1.22

柏崎市陸上競技場の歴史について

- 坂田四郎吉(さかた しろうきち)が建設案を提出

→「柏崎を日本一の体育の都に」

- **1923年(大正12年8月)完成**

日本最古の公認陸上施設

柏崎市の陸上競技における課題点

- 少子化による競技人口の減少
- 指導者の不足
- 競技場の管理
- 競技継続率の低さ

改善策（競技者を増加させるために）

- ・ **競技成績よりも楽しさ**

→ イベントとして全ての競技者が対象の走る・跳ぶ・投げる を
遊び化した「**陸上あそび教室**」

『**陸上競技の楽しさを知ってもらうきっかけ作り**』

改善策（指導者を増加させるために）

- ・OB・OG・大学生の **スポット指導**

→ 指導者向け **オンライン講習**、県外指導者の **リモート指導**

- ・教員・保護者向け **「陸上基礎マニュアル」**の共有

『**専門家が常駐しなくても回る体制へ**』

改善策（競技場の利用率の向上のために）

- 陸上専用から **“市民の走る場所”** へ
- **市民記録会**（非公認OK）
- **他競技・イベントとのコラボ** → 音楽 × ラン 健康フェア × 50m走 など

『競技場に人を集めることが最優先』

改善策（競技継続率を上げるために）

- 離脱ポイントを減らす
- 学校部活＋地域クラブのハイブリッド運営
- 週1回の市内合同練習日（種目別）
- 記録だけでなく努力賞、ベスト更新賞の導入

『選手のモチベーション向上のための仕組み作り』

産大陸上部が行う地域活動について

- 産大の陸上部員が地域の陸上クラブや小・中学生に指導
- コーチ、監督の補助として参加
- 相手に指導し、自分自身の能力向上にも繋げる目的もある

中学校 地域クラブの新産大生指導・補助



まとめ

- 大会以外の楽しめるイベント・コラボを増やす
- 積極的に地域活動に参加し、お互いの能力向上に繋げる
- 指導者の育成のためのオンライン活動

地域と柏崎市、柏崎市と県との繋がりが重要

参考文献

・ [柏崎市陸上競技協会https://kashiwazakishi-rkk.com](https://kashiwazakishi-rkk.com)柏崎市陸上競技協会 ホームページ

・ [柏崎市https://www.city.kashiwazaki.lg.jp](https://www.city.kashiwazaki.lg.jp)柏崎市陸上競技場

・ [柏崎市スポーツ協会https://www.kashiwazaki-sports.jp](https://www.kashiwazaki-sports.jp)柏崎市陸上競技協会

・ [新潟県https://www.pref.niigata.lg.jp](https://www.pref.niigata.lg.jp)柏崎市陸上競技場 - 新潟県ホームページ

・ [柏崎市陸上競技協会https://kashiwazakishi-rkk.com](https://kashiwazakishi-rkk.com)ジュニア教室

・ [柏崎市陸上競技協会 ホームページ](#)

・ [柏崎市陸上競技場 | 新潟県柏崎市学校町1-40](#)

・ [柏崎観光協会 公式サイト うわっと！柏崎 |](#)

・ [Kashiwazaki Tourist Information新潟県柏崎市](#)