

 新潟産業大学
Niigata Sangyo University

さんだい秘密基地
行政・企業福利としての
子育て支援制度

2026年2月11日 (水・祝)
新潟産業大学・大学院
語り手 今村 健太郎



1

 新潟産業大学
Niigata Sangyo University

語り手の自己紹介

新潟産業大学・大学院 今村 健太郎
10歳男児、8歳女児の子育て中 (2026年2月現在)
新規開拓営業職・労働組合職員・経営コンサルタント、
準公務員等を経て、大学教員に
担当科目：経営分析論、起業論、
ビジネス法務、キャリアデザイン 等

2

 新潟産業大学
Niigata Sangyo University

2026年2月11日 (水・祝) のテーマ

子育て支援の制度や法律について
お勧め先で欲しい？福利厚生
柏崎市・刈羽村の子育て行政支援について



3

 新潟産業大学
Niigata Sangyo University

子育て支援の制度や法律について

制度・法律・・・難しい？ お得なことを知ろう！
仕事と育児を「もっとラクに」する新ルールができた
改正育児介護休業法！

パパ・ママ・お子さんにも優しい法律に
なりました



4

改正の3大ポイント

ポイント①：期間の延長「3歳の壁」を突破。小学校入学、そして3年生までサポートが続く！

ポイント②：選択肢の増加テレワーク、時差出勤、時短…「自分に合う働き方」を選べる時代へ。

ポイント③：育休時のお金のサポート産後のパパ育休、実質「手取り10割」へ。

パパ・ママ・お子さんにも優しい法律になりました

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

5

ポイント①：期間の延長

子の看護休暇が「子の看護等休暇」
小学校入学まで→3年生修了までに！
病気・ケガ、健康診断・予防接種だけでなく、
→感染症に伴う学級閉鎖等、卒園式・入学式も可能

所定外労働の制限（残業免除）の対象拡大
3歳未満の子を養育する労働者
→小学校就学前の子養育する労働者
厚生労働省
『育児・介護休業法 改正ポイントのご案内』



新潟産業大学
Niigata Sangyo University

6

ポイント②：選択肢の増加

短時間勤務制度(3歳未満)の代替措置として、
育児休業・始業時刻変更に加え、テレワークも可能に！
「自分に合う働き方」を選べる時代へ。

厚生労働省
『育児・介護休業法 改正ポイントのご案内』



新潟産業大学
Niigata Sangyo University

7

ポイント③：育休時のお金のサポート

2025年4月以後
産後パパ育休（出生時育児休業）に対して、
出生時育児休業給付金に加え、出生後休業支援給付金を支給
実質「手取り10割」へ

厚生労働省
『育児休業等給付の内容と支給申請手続』



新潟産業大学
Niigata Sangyo University

8



新潟産業大学
Niigata Sangyo University

育休・残業改善を会社に取り入れる為

法律が変わっても…育休・残業改善されない、
リモートワークなんて、他のスタッフに迷惑かけられないという方

無料で就労状況改善を会社にできるコンサルタント

働き方・休み方改善コンサルタント

厚生労働省の制度で訪問個別相談

説明会講師派遣や、

ワークショップ研修会を無料で可能

各都道府県にある**労働局雇用環境均等室**が
窓口です →





9



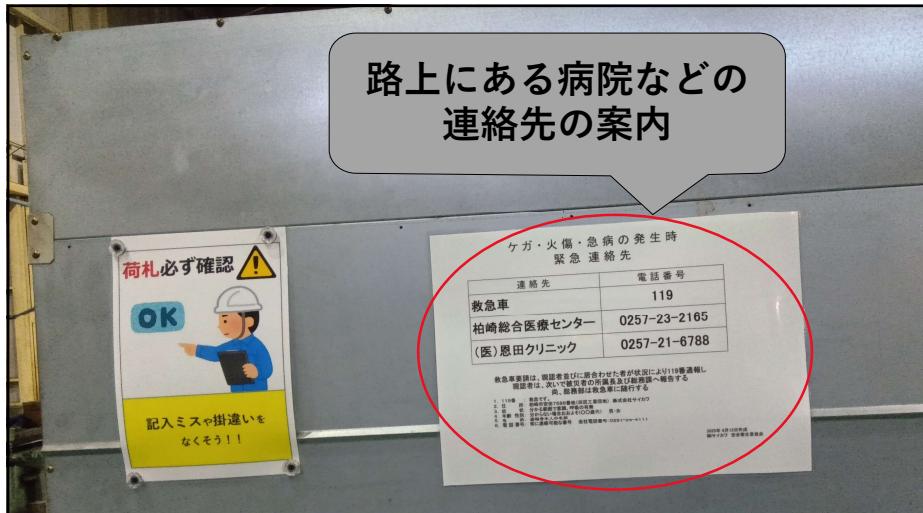
新潟産業大学
Niigata Sangyo University

10



新潟産業大学
Niigata Sangyo University

11



12



13

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

- 幼稚園や小学校で提出を求められるベルマーク



【ブルボンさんのプチシリーズ】や、
【森永製菓さんのチョコボール】【キリンさんの生茶】等、
身近な所にもベルマークはあるので、
ゴミ箱の近くにベルマーク協力箱を設置

14

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

社員の皆さん的手取りを増やすために、
住宅手当を出している企業も多いですが、
手当は所得税の対象 → 借上げ社宅であれば所得税対象外

15

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

次のページからは
柏崎市の子育て支援制度一代表例一

16

柏崎市の子育て支援制度一代表例一

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

ポイント①：かしわざき子育てガイドブック

柏崎市独自の子育て支援策

冊子版は、母子健康手帳発行や、主産届提出時に配布しているほか、次の施設でも受け取れます！

- ・子育て支援課（元気館1階）・福祉課（市役所1階）
- ・高柳町事務所・西山町事務所・各子育て支援室

電子版は左のQRコードを読み込んで下さい
(データが大きい為、Wifiが繋がる状況がお勧めです)

子育て支援に関する制度や相談窓口などの役立つ情報が1冊にまとめられています！

17

柏崎市の子育て支援制度一代表例一

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

ポイント②：すくすくネットかしわざき

柏崎市独自の子育て支援策

柏崎市子育て応援サイト
すくすくネットかしわざき

子育て支援室の予定表、子育てQ&A、イベント情報など、子育てに関するさまざまな情報を発信している公式サイトです。お気に入り登録やブックマークをして使ってくださいね。

公式サイトはこちら


子育て期のセミナー・助産師オンライン相談の予約、公共機関やお出かけマップなども確認できます！

18

柏崎市の子育て支援制度一代表例一

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

ポイント③：かしわ★ざ★キッズ！スターチケット

柏崎市独自の子育て支援策

- ・多様な子育て支援サービスに利用できる子育て応援券を交付。
- ・子育て応援券は、3歳までのお子さんがいる世帯に対して、**1万円/年**を交付
- ・家庭養育応援券は、保育園等を利用していない1～5歳までのお子さんがいる世帯に対して、**5千円/月**を交付

予防接種やベビー用品の購入などに利用できる応援券（電子チケットまたは紙チケット）を支給し、子育て世帯の家計をサポートします。

19

柏崎市の子育て支援制度一代表例一

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

ポイント④：1・2歳児の保育料の無料化

柏崎市独自の子育て支援策

- ・柏崎市は、1歳児・2歳児の保育料を、世帯の収入に関わらず無料化しています（令和5(2023)年10月制度開始）。
- ・対象は、**4月1日の年齢が1歳または2歳のお子さん**です。なお、3～5歳児の幼稚園・保育園などの利用料も、国の制度により無料です。

市内の認可保育所・認定こども園・地域型保育事業所が対象です。
公立、私立は問いません。

20

柏崎市の子育て支援制度一代表例一

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

物価高対応子育て応援手当

- ・国の補助金を活用して、対象児童1人につき、2万円を支給（1回限り）
- ・児童手当受給者が対象です

妊婦のための支援給付

- ・国の補助金を活用して、妊娠時に5万円、出産後に5万円をそれぞれ交付
- ・助産師との面談をするなど、妊婦や子育て家庭に寄り添い、必要な支援につなげます

国や県など関係機関と連携しながら、切れ目のない子育て支援を実現していきます

21

柏崎市の子育て支援制度一代表例一

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

柏崎市LINE公式アカウント

子育て情報の他、防災・防犯情報やごみの収集日など、ほしい情報を選んで受信できます。

友だち追加をしたら、アンケートに回答しよう

初回メッセージまたは「受信設定」から、
基本情報・子育て情報アンケートにご回答ください。妊娠中やお子さんの月齢に合った情報を受けられます。

回答方法

① 欲しい情報:子育てにチェック
② 子育て情報:妊娠中にチェックまたは子どもの生年月を入力

友だち追加は
こちら

QRコード

子育てイベント情報・検診や予防接種の情報等も確認できます！

22

柏崎市の子育て支援制度一代表例一

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

元気館

行政窓口（子育て支援課、保育課、子どもの発達支援課、健康推進課）があるので、子育てのことだけでなく、大人の心や身体の相談もできます。
また、親子で楽しむスペースもあります。

住所 新潟県柏崎市栄町18-26

電話番号 0257-20-4215

開館時間 月～金曜日・・・8:30～17:15
土・日・祝日・・・9:00～17:00

休館日 每月第1日曜日とその前日
12/29～12/31、1/1～1/3



23

柏崎市の子育て支援制度一代表例一

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

名 称	内 容
子育て相談	18歳未満の子育てで悩んでいることや心配ごと、子どもの健康や成長・発達で気になること、子どもの虐待（疑いを含む）などについて相談をお受けします。保健師・助産師・家庭児童相談員・精神保健福祉士などが対応します。 受付 月～金曜日 8:30～17:15（祝日・振替休日・年末年始を除く） 問い合わせ 子育て支援課家庭支援係（元気館1階）/ 0257-20-4215
助産師の相談日	妊娠に関すること、産後の体や赤ちゃんの育児、母乳などについて助産師が相談をお受けします。 実施日 毎週月曜日 9:00～16:00（祝日・振替休日・年末年始を除く） 場所 子育て支援課家庭支援係（元気館1階）/ 0257-20-4215
子育て 心の相談会	子育て中の親の不安や心配ごとを小児科医がお受けします。（要予約、年6回程度） 受付 月～金曜日 9:00～17:00（祝日・振替休日・年末年始を除く） 問い合わせ 子育て支援課家庭支援係（元気館1階）/ 0257-47-7786

保健師・助産師・小児科医等との相談も可能

24

柏崎市の子育て支援制度一代表例一

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

教育相談	小学生～高校生を対象に、いじめ、不登校、発達障がいなどの相談をお受けします。 臨床心理士・専門相談員が対応します。 受付 月～金曜日 9:00～17:00(祝日・振替休日・年末年始を除く) 問い合わせ 子どもの発達支援課相談支援係(市役所分館) / ☎ 0257-32-3397
いじめ不登校 電話相談	小学生～高校生を対象に、いじめや不登校について匿名で電話相談をお受けします。 臨床心理士・専門相談員が対応します。 受付 月～金曜日 9:00～17:00(祝日・振替休日・年末年始を除く) 電話 ☎ 0257-22-4115 ※専用ダイヤル

臨床心理士・専門相談員とのご相談

25

柏崎市の子育て支援制度一代表例一

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

育児支援ヘルパーを利用できます（子育て世帯訪問支援事業）

柏崎市に住民票があり、妊娠または18歳未満のお子さんを養育している家庭のうち、次のいずれかに当てはまる方

- 双子・三つ子を養育している方
- 身体的・精神的事情等によりお子さんの養育が困難な方
- 日中、家事や育児の協力者がいない方
- つわりなどで家事が困難な方
- その他市長が必要と認める方

(注意)介護保険や障害福祉サービスを利用できる場合は、支援対象外です。

原則、月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 1時間あたり200円
利用時間：1回2時間以内 申請書は元気館子育て支援課 電話：0257-20-4215

26

柏崎市の子育て支援制度一代表例一

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

ひきこもり支援	おおむね15歳から60歳までの方(中学生・高校生を除く)を対象に、ひきこもりに関する相談をお受けします。面談や電話での相談、家庭訪問など、関係機関と連携して支援を行います。専門相談員が対応します。 受付 月～金曜日 8:30～17:15(祝日・振替休日・年末年始を除く) 問い合わせ ひきこもり支援センター アマ・テラス(元気館2階) / ☎ 0257-41-6005
子育てと就職の両立相談	子育て中の保護者を対象に、再就職に向けた相談をお受けするほか、職業適性検査を行っています。キャリアコンサルタントなどの専門相談員が対応します。 受付 月～金曜日 10:00～17:30(祝日・振替休日・年末年始・フォンジェ休業日を除く) 問い合わせ ワークサポート柏崎(フォンジェ地下1階) / ☎ 0257-21-8621

専門相談員・キャリアコンサルタント等との相談

27

柏崎市の子育て支援制度一代表例一

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

Nobody's Perfectプログラム「完璧な親なんていらない！」
子育て支援課家庭支援係(元気館1階) ☎ 0257-47-7786

参加者が子育ての悩みや知りたいことを話し合い、自分にあった子育ての仕方をみつけてみませんか。託児付き全6回のプログラムです。

対象 1～4歳までのお子さんを持つお母さん
受講料 600円(お茶代含む)
日程や申し込み方法は、すぐネットかしわざきでお知らせします。

親と子のコミュニケーション講座
子育て支援課家庭支援係(元気館1階) ☎ 0257-47-7786

子どもの良い行動を伸ばし、問題行動を減らすような効果的なコミュニケーションを学んでみませんか。託児付き全6回の、親と子の関係を育てるペアレンティングプログラムです。

対象 2歳～就学前のお子さんを持つ保護者
受講料 600円(お茶代含む)
日程や申し込み方法は、すぐネットかしわざきでお知らせします。

託児所付きのお話し合い、コミュニケーション講座

28

柏崎市の子育て支援制度一代表例一

**パパの育児休業を応援します
(男性の育児休業取得促進事業奨励金)**

男性労働者（上限15万円）

- ・産後パパ育休（出生時育児休業）を通算して14日以上取得した場合：10万円
- ・連続する14日以上の育児休業を取得した場合：5万円
- ・子の出生後8週間以内に開始する連続28日以上の育児休業を取得した場合：15万円
- ・小規模企業者に勤務し、連続する3日以上の産後パパ育休（出生時育児休業）を取得した場合：3万円

市内の中小企業等に勤務する男性労働者で、市内に住所登録 雇用保険の被保険者として雇用されている 職場復帰後1か月以上勤務している 等
商業観光課商業労政係へ 電話：0257-21-2335/ファクス：0257-22-5904

29

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

次のページからは
刈羽村の子育て支援制度一代表例一

30

刈羽村の子育て支援制度一代表例一

子育て支援センター「おひさまるーむ」

未就園児の親子が遊べる広場で、毎日の「お楽しみタイム」ふれあい遊びをしたり絵本を読んだりします。
毎月「発育測定」、「誕生会」、季節のイベントも開催しています。



子育てに関する相談はこちらへ
子育て支援センター（刈羽村役場向かい）TEL 0257-31-8181

31

刈羽村の子育て支援制度一代表例一

刈羽村公式LINE
刈羽村の緊急情報や生活に役立つ情報等をいち早くお届けします。
友だち追加方法（ご利用方法）

I D検索から登録

1. LINEの友だち追加画面で「検索」をクリック
2. I D検索画面で、「@kariwavillage」を入力
3. 「刈羽村」を友だち追加

QRコードから登録

1. 画面上のQRコードを読み取る
2. 「刈羽村」を友だち追加

32

刈羽村の子育て支援制度一代表例一

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

【支援(こども)】チャイルドシート購入費補助金
補助額・購入費用の3分の2(限度額は2万円)・レンタル料の費用(限度額は2万円)
チャイルドシートの日常的な着用の定着化を促進し、ドライブ中の乳幼児の死傷事故の防止を図ることを目的として補助金を交付します。

■対象者 村内在住の6歳未満の乳幼児のためにチャイルドシートを購入又はレンタルした、当該乳幼児と同一世帯の者

刈羽村役場総務課(2階 6番窓口) TEL 0257-45-3912



33

刈羽村の子育て支援制度一代表例一

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

物価高対応子育て応援手当
支給対象児童1人当たり2万円※児童1人につき、1回限り
児童手当支給対象者を養育する父母等(児童手当受給者)
※平成19年4月2日から令和8年3月31日生まれ
原則、申請は不要 支給:令和8年2月17日(火)※予定
但し、令和7年9月30日時点(基準日)で、刈羽村に住所登録をしている公務員
又は刈羽村に住所登録をしている方で、令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した
児童の児童手当の受給者(村に児童手当の申請をしていない方は、本手当の申請が必要)
この場合は申請期限:令和8年3月31日(水)

刈羽村役場 TEL. 0257-45-2244 (代表)



34

刈羽村の子育て支援制度一代表例一

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

伴走型相談支援
妊娠届出時からすべての妊婦・子育て家庭に寄り添い、面談等を通じて各家庭のニーズに合わせた必要な支援につなぎます。

妊婦1人につき5万円

出産・子育て応援給付金
出産・子育てに係る経済的負担を軽減するために、面談を受けて申請書を提出された方に対し給付金を支給します。

出生児1人につき5万円(出産後の支給となります)

刈羽村 教育委員会 TEL0257-45-3933



35

刈羽村の子育て支援制度一代表例一

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

ジュニア大使友情使節団

Aパラオ共和国・南国の大自然体験・ホームステイ交流と平和学習
Bフィンランド・世界幸福度1位の国で学校交流とホームステイ

Aパラオ共和国 旅行期間: 2026年3月28日(土)~4月2日(木)6日間
Bフィンランド 旅行期間: 2026年3月25日(水)~3月31日(火)7日間



今年の申込は終了しています

自己負担:
旅行代金および諸費用の4割、
その他の雑費等
(①は約52万円が約27万円、
②は約66万円が約34万円程度を想定)



36

刈羽村の子育て支援制度一代表例ー

刈羽村宿泊交流センター「ピーチビレッジ」

宿泊施設と温浴施設を併設し、『ホテル』としての利用や、『宴会』『日帰り入浴』『スポーツ合宿』『地域交流』にご利用できる新感覚エリアです！

合宿では、サッカーやフットサルだけでなく各種スポーツ施設の手配、大人数や他チームとの合同キャンプ等の際も近隣宿泊施設様をご紹介いたします。



新潟産業大学
Niigata Sangyo University



37

刈羽村の子育て支援制度一代表例ー

刈羽村生涯学習センター「ラピカ」

アリーナ、プール、アトリエ、図書館、文化ホールなどを備えた複合施設です。図書館は、「一般図書館」、「こども図書館」、「親と子の絵本コーナー」を設置しており、書籍だけでなく、デジタルメディアとも気軽にふれ合えます。

刈羽村大字刈羽100番地 TEL0257-20-3100



新潟産業大学
Niigata Sangyo University



38

2026年2月11日（水・祝）のテーマ

子育て支援の制度や法律について

お勤め先で欲しい？福利厚生

2026年4月以降にお会いできる場合のテーマ

ドラえもんに学ぶキャリア形成 大谷翔平さんに続け！

**就職・転職・独立？
自分を活かし、豊かにする人生設計**

新潟産業大学
Niigata Sangyo University

39